

O livro "Apoio Espiritual em Saúde – Manual Prático" veio para preencher uma lacuna na literatura. Não obstante o grande número de publicações nacionais e estrangeiras sobre a relação entre espiritualidade e saúde, bem pouco se fala sobre como isto pode ser aplicado especificamente na prática. Esta obra pretende ser um guia objetivo sobre apoio às necessidades espirituais de pacientes. O objetivo é fornecer diretrizes eminentemente práticas para que profissionais de saúde se engajem, instituições criem infraestrutura adequada e políticas governamentais se diversifiquem. O público-alvo inclui profissionais, estudantes e pesquisadores nas áreas de:

- cuidados de saúde (médicos, enfermeiros, psicólogos, outros);
- atendimento ao cliente (hospitalidade, gestores hospitalares, outros); e
- apoio espiritual (capelães profissionais, visitantes voluntários, outros).

Os colaboradores dos capítulos têm conhecimento teórico e experiência prática nos temas abordados. A obra começa com o preâmbulo “Saúde espiritual e humanização do atendimento”, escrito por Claudio L. Lottenberg, ex-presidente da SBIBAE e presidente do Conselho Deliberativo desta. Em seguida vem os capítulos:

- “Espiritualidade, saúde espiritual, apoio espiritual” traz conceitos fundamentais para pesquisa científica e para a prática clínica.
- “Como a instituição de saúde deve se engajar” apresenta uma visão que poderia ser compreendida por um gestor ou administrador.
- “Como os profissionais da saúde podem se conduzir” lembra a responsabilidade de cada um, destacando o que fazer e também o que não fazer.
- “Visões das religiões - saúde, doença, tratamento, morte” traz pontos de partida sem a pretensão de esgotar este vasto assunto.
- “Iniciativas de saúde e comunidades de fé” aborda assunto pouco explorado: as interações benéficas entre instituições de saúde e congregações religiosas.
- “As particularidades do ambiente hospitalar” elenca as particularidades que devem ser observadas em uma instituição de internação.
- “Apoio inter-fé e humanístico-existencial” explora as formas não religiosas de apoio espiritual, incluindo possibilidades para ateus.
- “O apoio espiritual em algumas situações especiais” aborda as dificuldades em situações bem mais delicadas que aquelas do dia-a-dia.

- “Bioética clínica, espiritualidade e cuidado ético”: Estado laico, autonomia sobre o próprio corpo e negação de tratamento são alguns dos temas.
- “Barreiras: mitos, preconceitos e desconhecimento” traz os principais desafios relacionados à instituição e ao próprio profissional de saúde.
- “Perspectivas futuras para apoio espiritual em saúde” coleta alguns tópicos relevantes, mas que não justificariam ter capítulos próprios.

Em seguida, o Apêndice “História e tradições de algumas religiões” traz informações adicionais para os mais entusiastas. Por fim, o Apêndice “Troca de experiências com especialistas” é a transcrição de um evento de 2019 dedicado a tratar do apoio espiritual. Com todo este empenho, os editores esperam que esta obra seja útil e agradável a todos os leitores!